

Lettera a un futuro analizzante che è stufo delle psicoterapie presunte brevi e che non vuole più sorbirsi gli psicotropi che prende malvolentieri

L'invito della psicoanalisi

Qual è fin dai suoi esordi l'invito della psicoanalisi, ripreso individualmente da ciascun analista?

Dire tutto quello che ci viene in testa (tutto quello che ci piomba in testa, *Einfall* dice Freud), cioè, insomma, tutto quello che fa segno. Tutto quello che ci cade nella, che passa per, la testa, inserito in un dispositivo dove non si vede il volto e soprattutto lo sguardo di colui o colei a cui si destina il proprio discorso. Si tratta di parlare senza fine predeterminato, senza dover giudicare ciò che è utile o inutile da dire, o necessario per raggiungere questo o quello scopo. Così, tutto quello che si dice può prendere uno statuto egualitario, e niente predomina, a priori, nel dire.

Anche dopo trentacinque anni di pratica della cosa, è una strana esperienza...

Di norma, quando qualcosa non va, hai preso l'abitudine, infantile insomma, se non ci capisci più niente, o non sai come fare con ciò che ti è piombato addosso, di rivolgerti a un altro che lui sì deve ben sapere come fare, come pensare, come decidere: madre, padre, fratello maggiore, amico, professore, medico, avvocato, prete, esperto, giudice, deputato, ecc.

E pensi che è del tutto naturale che lui sia lì per risponderti. E, cosa curiosa, cosa insensata, anche lui pensa che sia lì per risponderti! Lui sa. Dove

tu non sai, lui sa. Al di là di ciò che sai, lui sa. Ti dirà perché le cose sono andate così, e anche di più: come puoi rimediarti. Ecco come devi fare. Lui, lo sa. Ebbene: l'invenzione freudiana è tutto il contrario! La via aperta da Freud è questo stesso mondo, ma a rovescio! Prendi la parola, prendi il rischio della parola, solo(a). Parla con le tue parole, lascia che i tuoi significanti risuonino alle tue stesse orecchie, pronunciali in presenza di uno(a) sconosciuto(a) che ha il dovere di attenersi al segreto di ciò che puoi dire. Fai questa esperienza e scoprirai molto presto che la tua parola ti condurrà da qualche parte, da se stessa. E non sarà invano che avrai avuto questa faccia tosta, questo coraggio.

Di cosa il mio sintomo fa segno? Io solo lo so, senza sapere che lo so, ma la parola, dal canto suo, se non la filtro, lo sa. Mi faccio un dovere di ascoltarla. Un Altro, non può sapere per me. Ancor meno al mio posto. Può solo permettermi di avere accesso..., a cosa? A questo mio sapere. Si chiama: incontrare un/il suo analista, il buon intenditore.

Jean-Michel Louka

Parigi, 12 febbraio 2011

*Lettre à un futur analysant qui est fatigué des psychothérapies
qu'on lui promettait brèves et qui ne digère plus les psychotropes
qu'on lui prescrit sans faim*

L'invitation de la psychanalyse

par J.-M.LOUKA

Quelle est depuis ses débuts l'invitation de la psychanalyse, reprise individuellement par chaque analyste ?

Dire tout ce qui nous vient dans la tête (tout ce qui nous tombe dans la tête, *Einfall* dit Freud), c'est-à-dire en somme tout ce qui fait signe. Tout ce qui nous tombe dans, passe par, la tête, plongé dans un dispositif où l'on ne voit pas le visage et surtout le regard de celui ou de celle à qui l'on destine son discours. Il s'agit de parler sans fin prédéterminée, sans avoir à juger de ce qui est utile ou inutile à dire, ou nécessaire pour viser telle ou telle fin. Ainsi, tout ce qui se dit peut prendre un statut égalitaire, et rien ne prédomine, à priori, dans le dire.

Même après trente-cinq ans de pratique de la chose, c'est une étrange expérience... Ordinairement, quand quelque chose ne va pas, vous avez pris l'habitude, infantile en somme, si vous ne savez plus quoi comprendre ou comment faire avec ce qui vous tombe dessus, d'en référer à un autre qui, lui, doit bien savoir comment faire, comment penser, comment décider : mère, père, aîné, ami, professeur, médecin, avocat, prêtre, expert, juge, député, etc.

Et vous pensez, très naturellement, qu'il est là pour vous répondre. Et, chose curieuse, chose insensée, lui aussi, pense qu'il est là pour vous répondre ! Il sait. Il sait là où vous ne savez plus. Il sait au-delà d'où vous savez. Il vous dira pourquoi c'est comme ça pour vous, et même plus, comment y remédier. Vous devez faire comme ceci. Lui, il sait. Eh bien, l'invention freudienne, c'est tout le contraire ! La voie ouverte par Freud, c'est ce monde-là, mais à l'envers ! Prenez la parole, prenez le risque de la parole, seul(e). Parlez avec vos propres mots, laissez résonner à vos oreilles vos propres signifiants, articulez-les en présence d'un(e) inconnu(e) qui se doit de se tenir au secret de ce que vous pourrez dire. Faites cette expérience, vous rencontrerez très vite que votre parole va vous mener quelque part, d'elle-même. Et ce ne sera pas en vain que vous aurez eu ce culot, ce courage. De quoi mon symptôme fait signe ? Moi seul le sait sans savoir que je le sais, mais ma parole, elle, si je ne la filtre, le sait. Je me dois de l'écouter. Autrui ne peut savoir pour moi. Encore moins à ma place. Il ne peut que seulement me permettre d'y accéder..., à quoi ? A ce mien savoir. Cela s'appelle rencontrer un/son analyste, son bon entendeur.

Paris, le 12 février 2011